

# Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

**1**



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

**2**



Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

**3**



Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

**4**



Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

**5**



Per togliere la mascherina:

- togliola da dietro (non toccare la parte davanti della mascherina)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

**6**



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili